



SEDE: Piazza Arturo Riva, 2 (Oratorio)

PRESIDENTE: Enrico Valtorta (Istruttore)
Tel 039-2010493, Cell 338-8447324, E-mail enricomario.valtorta@bombodj.com

VICE PRESIDENTE: Isella Sergio

DIRIGENTI E ACCOMPAGNATORI: Sala Sergio, Aliprandi Enzo, Rossetti Tiziano

PREPARATORE ATLETICO/DIRIGENTE: Giuliano Galbiati (Allenatore)
Tel 039-2013780, Cell 338-4818043

PREPARATORI Cadetti-Ragazzi:
Enrico Valtorta, Giuliano Galbiati, Villa Daniele (Tel 039-2014441, Cell 347-9317457).

PREPARATORI Eso A-B-C:
Vincenzo (Enzo) Aliprandi (Tel 039-2012353, Cell 334-5413056)
Tiziano Rossetti (Tel 039-2012594, Cell 339-7580073)
Jessika Gariboldi (Tel 039-2323263, Cell 339-9117172)
Gabriele e Valeria Corbetta (0362-931583)
Claudio Galbiati (0362-9323370)

L'iscrizione è aperta dal 01 ottobre 2010 ed è valida per tutto l'anno 2011; unitamente all'iscrizione deve essere consegnato il certificato medico di "stato di buona salute".

Costo iscrizione: Singolo atleta 40 Euro
Fratello/sorella 20 Euro
Ulteriore fratello/sorella 10 Euro

Ad ogni atleta verrà consegnata la canottiera della società alla partecipazione della prima gara.

Nel mese di novembre di ogni anno, ha luogo solitamente la "cena" della Società dove vengono invitati tutti i ragazzi (insieme ai genitori) che hanno partecipato ad almeno cinque manifestazioni; in caso di posti liberi verrà allargato l'invito anche a chi ha partecipato a meno manifestazioni. Nel corso della serata vengono premiati gli atleti.

Le gare che si svolgono nel periodo invernale sono quelle di corsa campestre (Eso B-C: 400 metri, Eso A: 800 metri, Ragazzi: 1200 metri, Cadetti: 1600-2000 metri), mentre negli altri mesi si svolgono le gare su pista.

Eso B-C: 50 metri piani, lancio pallina, percorsi misti, 400 metri, staffetta.

Eso A: lungo, alto, 50 metri ostacoli, 50 metri piani, lancio vortex, 600 metri, staffetta.

Ragazzi: 60 piani, 60 ostacoli, 1000 metri, lungo, alto, peso, vortex, staffetta.

Cadetti: 80 ostacoli, 300 ostacoli, 80 piani, 300 piani, 1000 metri, lungo, alto, peso, asta, giavellotto, staffetta.

CATEGORIE ANNO 2011

Esordienti C 2004-2005, Esordienti B 2002-2003, Esordienti A 2000-2001
Ragazzi 1998-1999, Cadetti 1996-1997

E' possibile acquistare la tuta "Atletica Sovico" al costo di 20 Euro.

Per quanto riguarda le gare a cui la società deciderà di partecipare verrà consegnato periodicamente un volantino a tutti gli atleti.

Gli avvisi saranno pubblicati sulla bacheca e sul sito della società.

Nella settimana in cui è prevista la gara (normalmente di sabato o domenica) verranno raccolte le iscrizioni durante gli allenamenti; **PER ISCRIVERSI E' SUFFICIENTE SEGNARE CON UNA "X" LA PRESENZA SUL MODULO IN BACHECA.**

Gli allenamenti nel periodo invernale o in caso di maltempo vengono svolti nel tendone del Tennis.

Sul nostro sito WWW.atlsovico.com potete trovare tutte le informazioni e le comunicazioni aggiornate riguardanti la Società, gli allenamenti, i calendari e gli orari delle gare.

! La migliore risposta per qualsiasi vostra domanda: consultatelo, è a vostra disposizione !

... " Gioco-Divertimento-Atletica" ...

... "educazione attraverso lo sport" ...

... "alta valenza sociale che le attività sportive possono svolgere nel campo dell'educazione alla vita civile" ...

... "fondamentali dell'atletica; un'autentica cultura dello sport che porta il ragazzo a confrontarsi con se stesso e con gli altri con lealtà, coraggio, impegno, fatica, spirito di appartenenza e di collaborazione" ...

ATL SOVICO: creare insieme un'atletica di gruppo, di squadra ...

Buon divertimento a tutti.

L'atletica Educa, Diverte e Completa la personalità dei ragazzi.

FAI ATLETICA, NON FARAI PANCHINA.